



Директор Общеобразовательного учреждения

*Л.Б.О.У. "Школа №129"*  
*Бабдрахманова Д.Т.*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

*А.К.Агапова*  
А.К.Агапова

**МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

**2 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.прел	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,49</b>	<b>19,68</b>	<b>65,6</b>	<b>507</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,45</b>	<b>22,53</b>	<b>77,2</b>	<b>553</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,83</b>	<b>11,43</b>	<b>85</b>	<b>502</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из вишни	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,30</b>	<b>17,92</b>	<b>77,06</b>	<b>500</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,29</b>	<b>21,70</b>	<b>61,9</b>	<b>478</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,55</b>	<b>17,86</b>	<b>82,7</b>	<b>513</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*С.И.*

*А.К.Агапова*